



**Protocol Herstart Trainingen Achilles 1894 1° selectie en overige senioren dames/heren  
Vooral voor 27+ spelers/speelsters/stafleden heel belangrijk!**

**Corona**



**Onderdeel van het beleid van Achilles 1894**

## Algemeen

In dit protocol vinden jullie de maatregelen die zijn genomen om het sporten van de 1<sup>e</sup> selectie (senioren) en overige senioren (mannen/vrouwen) weer mogelijk te maken. Deze regels zijn voor alle spelers, speelsters en stafleden bindend en iedereen moet zich hier dus aan houden. Bij het niet volgen van deze regels moeten we mensen helaas de toegang tot de trainingen en de accommodatie ontfeggen. Alle spelers en stafleden zijn op de hoogte van deze regels.

In dit protocol staat ook het voorlopige aangepaste trainingsschema voor de 1<sup>e</sup> selectie en overige seniorenteam (tot 27 jaar/27+) tot er versoepeling van de maatregelen door de regering/RIVM zullen zijn.

Wanneer er een versoepeling wordt aangekondigd dan zal de club hier na handelen volgens de richtlijnen van de regering/RIVM.

## Algemene regels

### • **Zorg ervoor dat je een geldig legitimatiebewijs bij je hebt!**

- Het is spelers/speelsters/stafleden verboden om op het sportcomplex te komen of te (ver)blijven
- Was je handen en ga naar de wc voordat je vertrekt. Heb je verschijnselen, dan blijf je thuis.
- Spelers/speelsters en stafleden gaan via een aangegeven in- en uitgang naar en van het sportpark
- Alle beschikbare velden worden gebruikt om zo veel mogelijk ruimte te houden tussen de groepen en trainingsonderdelen
- In de materiaalruimte mag slechts een (1) persoon tegelijk komen en alleen trainers
- Bij gebruik van de ballonpomp moet deze met de aanwezige desinfecterende doekjes worden schoongemaakt
- Tussen de trainingstijden is rekening gehouden met komen en gaan van de spelers/speelsters/stafleden. Spelers/speelsters komen 5-10 minuten voor aanvang van de training op het sportpark en vertrekken direct na de training. Trainers zijn eerder aanwezig om de organisaties klaar te zetten. Zij vertrekken ook zo snel mogelijk weer van het sportpark.
- De aanwijzingen van de herkenbare Corona Coördinatoren (CC) worden opgevolgd door de spelers/stafleden. De CC is een stafid en staat bij betreden van het sportpark bij het hekwerk.

### De taken van de CC zijn (voor de 27+):

- 15 minuten voor aanvang training aanwezig zijn. De spelers/speelsters/stafleden opvangen op de parkeerplaats (afgesproken plek voor 27+ spelers/speelsters)
- De 1,5 meter afstand controleren bij de spelers/stafleden (bij komen/gaan)
- Tijdens de training de 1,5 meter afstand tussen de spelers/speelsters en de trainer controleren/corrigeren
- Tijdens de training de 1,5 meter afstand tussen de spelers/speelsters controleren/corrigeren
- De spelers/speelsters/stafleden na de training begeleiden naar de uitgang

### Komen en gaan (voor de 27+)

- Spelers/speelsters/stafleden rijden over de parkeerplaats naar de Achilles 1894 ingangspoort, parkeren en melden zich bij de CC. Deze stuurt spelers/speelsters/stafleden direct naar het juiste veld.
- Bij verlaten sportpark linksom rijden en zo weer de parkeerplaats verlaten
- Bij het veld aangekomen worden ze opgevangen door de trainer(s) en worden de maatregelen (nogmaals) uitgelegd

- Spelers/speelsters volgen de aanwijzing op van de trainer(s) en worden begeleid door de trainer(s) in welke organisatievorm(en) er wordt getraind
- De trainer legt vooraf aan de training (nogmaals) de regels uit. De spelers/speelsters/stafleden houden altijd 1,5 meter afstand tot de trainer en elkaar
- Na afloop verlaten de spelers/speelsters/stafleden het veld onder begeleiding van de CC, waarna de spelers/stafleden bij verlaten sportpark direct het parkeerterrein verlaten
- Buiten het hek van het sportpark gaan spelers/speelsters die op de fiets/wandelend zijn naar de fietsenstalling en gaan direct met hun fiets naar huis

### **Er is een desinfectieapparaat duidelijk zichtbaar aanwezig op het sportpark!**

Onderstaande voorwaarden gelden voor spelers/speelsters/stafleden.

#### **Spelers/speelsters**

- Blijf thuis als je verkouden of grieperig bent
- Was je handen en ga naar de wc voordat je vertrekt
- Laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit bij de trainer
- Kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat
- Reis bij voorkeur alleen en op eigen gelegenheid
- Maximaal 5-10 minuten voor aanvang aanwezig en verlaat direct na de sportactiviteit de locatie
- Kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie
- **Houd te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten (27+)**
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen, reinig gedeelde materialen direct na gebruik
- Neem je eigen bidon gevuld mee

#### **Trainers/stafleden**

- Blijf thuis als je verkouden of grieperig bent
- Inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training / activiteit
- Zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maakt deze vooraf aan de spelers/speelsters duidelijk
- Laat spelers/speelsters zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken, reinig gedeelde materialen direct na gebruik.
- Bereid je training goed voor, zorg dat de training klaar staat als de spelers/speelsters veld op komen
- Laat spelers/speelsters pas 5-10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden / verlaten in samenwerking met de CC
- **Houd 1,5 meter afstand met alle spelers/speelsters en collega trainers (27+)**
- Spelers/speelsters dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten
- Was / desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is
- Vermenging tussen de spelersgroepen **(27+)** is niet toegestaan
- De CC is er voor de tijd van de training. De CC haalt, begeleid en zorgt dat de spelers/speelsters /stafleden de accommodatie direct weer verlaten na de training.

Onderstaande voorwaarden zijn reeds geregeld vanaf de 1<sup>e</sup> fase.

### Organiseren

- Stel een corona coördinator aan als aanspreekpunt voor de gemeente
- Zorg dat er altijd een coronaverantwoordelijke herkenbaar aanwezig is
- Instrueer trainers over verantwoord sporten en het aanspreken op ongewenst gedrag
- Stem de regels/ protocol af met de (mede) gebruikers van de accommodatie
- Stem af met de gemeente wanneer de activiteit in de openbare ruimte plaatsvindt

### Accommodatie

- Houd de kantine, kleedkamers en andere ruimtes gesloten
- Houd handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon
- Zorg voor een duidelijk routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren
- Zorg voor een duidelijk aanrijdroute voor auto's en fietsen
- Maak de (hygiëne) regels zichtbaar op de gehele accommodatie, communiceer ze

### Materialen

- Zorg dat EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn
- Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn
- Zorg waar nodig voor beschermings-, hygiëne- en schoonmaakmiddelen



## **Aangepast trainingsrooster tot er nieuwe maatregelen worden aangekondigd door de regering 1<sup>e</sup> selectie Achilles 1894 en overige senioren (mannen/vrouwen)**

Door de nieuwe maatregelen worden we gedwongen creatief te zijn om toch te kunnen blijven voetballen (trainen). Op de site van de vereniging staat het actuele trainingsschema tot er weer maatregelen (versoepelingen) worden aangekondigd door de regering. Op maandag en donderdag zijn er trainingen voor “spelende” 27+ leden uit alle seniorenteam!

**\*Voorafgaande een training is er een actuele lijst opgesteld door de trainers voor 27+ senioren die willen trainen. Deze lijst volgt de CC op en bij betreden sportpark kan het dus zo zijn dat je in een ander 2-tal zit. Dit wordt wanneer mogelijk ook in de teamapp betreffende team gecommuniceerd.**

**Spelers en speelsters die 27 jaar of ouder zijn dienen voor deelname aan de training op:**

- maandag (tot zondag voor 19.00 uur aangeven of ze deelnemen)
- donderdag (tot woensdag 19.00 uur aangeven of ze deelnemen)

**Deze informatie is nodig voor het maken van een juiste planning en het goed kunnen toepassen van de regels.**

### **Informatie**

Spelers/speelsters/stafleden die nog extra informatie willen hebben kunnen bellen met bestuurslid Technische Zaken Theo Migchelsen op telefoonnummer 06-21260456.

### **Tenslotte**

Het bestuur hoopt dat met deze maatregelen de spelers weer kunnen sporten en dat de ervaring zal leren dat iedereen zich aan de regels houdt. Op die manier kunnen we blijven sporten en zorgen we ervoor dat dit veilig gebeurt en dat we de gezondheid van iedereen betrokken zoveel mogelijk kunnen beschermen. Iedereen veel plezier en vooral bedankt voor jullie medewerking.

**Boven de 27 jaar? Houd altijd minimaal 1,5 meter afstand tot iedereen!**

